

Dicas para fazer a PESTANA

- Observe se a postura está correta. Muito dos problemas se resolvem com a postura.
- Posicione o(s) dedo(s) sempre próximo ao traste referente à casa.
- O polegar precisa estar no local correto para dar o apoio aos dedos 1, 2, 3 e 4.
- Aperte apenas as cordas necessárias
- Estude pausadamente
- Respeite o limite físico do seu corpo.