

# CURSO PANDEIRO MUSIXE



## AULA 13 – Movimento para a mão esquerda.

Nessa aula iremos trabalhar algo muitíssimo importante no tocar pandeiro que é o movimento com a mão esquerda, para quem é destro e com a direita para quem for canhoto.

### Exercícios:

- 1 – Treine em pé com a mão para baixo batendo o pandeiro na coxa.
- 2 – Comece com a mão para baixo e vá subindo a mão com o braço esticado fazendo o movimento de relógio/pulseira.
- 3 – Treine com o cotovelo no ângulo de 90 graus fazendo o movimento de relógio/pulseira.
- 4 – Com a mão de tocar parada, você vai bater o pandeiro na mão alternando entre punho e dedos, fazendo o movimento de relógio/pulseira livremente.
- 5 – Agora faça a seguinte sequência de subdivisões usando a base usada no exercício anterior.

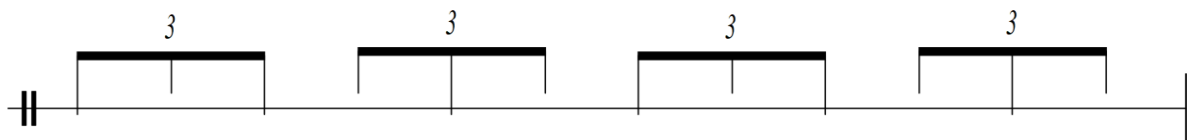
Uma nota por tempo



Duas notas por tempo



Três notas por tempo



Quatro notas por tempo

